



## Programmation des entraînements Seniors

### Pré-Saison 2019

**Vendredi 02/08/19** : Reprise collective. 20h Entraînement à Limoux

**Lundi 05/08/19** : Entraînement à Limoux à 19h30

**Mercredi 07/08/19** : Entraînement à Limoux à 19h30

**Samedi 10/08/19** : Stage de cohésion à Quillan à partir de 9h00

**Lundi 12/08/19** : Entraînement à Limoux à 19h30

**Mercredi 14/08/19** : Entraînement à Limoux ou Quillan à 19h30

**Lundi 19/08/19** : Entraînement à Limoux à 19h30

**Mercredi 21/08/19** : Entraînement à Limoux à 19h30

**Vendredi 23/08/19** : Entraînement à Limoux ou Quillan à 20h

**Lundi 26/08/19** : Entraînement à Limoux à 19h30

**Mercredi 28/08/19** : Entraînement à Limoux à 19h30

**Samedi 31/08/19** : Match Amical

**Lundi 02/09/19** : Entraînement à Limoux à 19h30

**Mercredi 04/09/19** : Entraînement à Limoux à 19h30

**Vendredi 06/09/19** : Match Amical à 20h à Limoux

**Lundi 09/09/19** : Entraînement à Limoux à 19h30 (A définir si maintenu ou pas suivant l'implication)

**Mercredi 11/09/19** : Entraînement à Limoux à 19h30

**Vendredi 13/09/19** : Entraînement à Limoux à 20h